



# HEALTHY CPS

— 健康芝加哥公校(CPS) – 学生身心健康服务处 –



## 逃避上学

**逃避上学:** 学生不愿到校上课可能有多种原因。有时是因为课业压力大，作业繁重，或是人际关系带来的困扰。有时则是因为校外发生的事情影响了我们的心情。随着新任总统政府即将实施的政策变化，出现一些不确定感和担忧是完全可以理解的。

CPS始终致力于为所有人营造一个安全、温馨且包容的校园环境。我们的学校已经建立了完善的制度来保护师生，您可以[点击这里](#)了解更多详情。

### 如果我在学校感到不安该怎么办？

在这个充满变数的时期，对上学产生顾虑是正常的，但请相信学区已经制定了全面的保护措施来确保学生安全。请牢记以下几点：

- CPS绝不会与美国移民与海关执法局(ICE)进行任何合作
- 除非有法院命令或获得家长/监护人同意，否则CPS不会向ICE提供任何学生信息
- 除非持有联邦法官签发的司法逮捕令，否则ICE执法人员不得进入CPS的任何场所

### 我担心上下学路上被拦截检查

如果ICE执法人员在学校与你接触，请保持镇定。不要试图逃跑或抵抗。你有权保持沉默，也有权要求与律师联系。在未咨询律师之前，切勿签署任何文件。可以询问执法人员是否可以离开，如果得到允许就平静地离开现场。以下是一些遇到ICE执法人员时可以出示的权益卡片。

- [了解你的权益卡 - 西班牙语版](#)
- [了解你的权益卡 - 英语版](#)

### 学生支持资源：

学生每年可以申请最多五天的心理健康假期，无需提供医疗证明。在这些请假期间落下的所有功课，学生都可以通过补课来完成。总而言之，心理健康假被正式认定为“病假”，是学生请假的正当理由。[点击这里](#)了解更多关于自我关怀的方法。