



HEALTHY CPS

OFFICE OF STUDENT HEALTH & WELLNESS

Términos Clave: Guía Para Comprender Las Identidades LGBTQ+

LGBTQ+ es un término general que se utiliza para describir a las personas que pueden identificarse como: lesbianas, homosexuales (gays), bisexuales, transgénero, en cuestionamiento, o 'queer' y el "+" representa las muchas otras identidades que pueden estar incluidas bajo el paraguas de identidades LGBTQ+ que podrían no encajar en una de las categorías enumeradas. Más abajo se incluyen más detalles sobre el significado de cada uno de estos términos.

¿Qué es "salir"?

"Salir" es cuando una persona decide revelar una parte importante de quién es con alguien en su vida. Para muchas personas LGBTQ+, esto implica compartir su orientación sexual y/o identidad de género. En nuestra sociedad, generalmente se asume que alguien es heterosexual o cisgénero (ver definiciones a continuación), por lo tanto, las personas LGBTQ+ generalmente tienen que "salir" o decirles a las personas que los rodean cómo se identifican.

Curso intensivo sobre identidades LGBTQ+

El acrónimo LGBTQ+ incluye muchas identidades diferentes que generalmente se dividen en dos categorías: **Orientación sexual** e **identidad de género**.

La orientación sexual es la atracción sentimental, emocional y/o sexual de una persona hacia otras personas. Nadie más puede determinar cuál es la orientación sexual de otra persona, y no se puede decir la identidad sexual de otra persona al mirarla. Algunos ejemplos de identidades sexuales incluyen, entre otros, homosexuales, lesbianas, bisexuales, heterosexuales, 'queer', pansexuales y asexuales. A continuación, figuran algunas definiciones de diversas identidades sexuales. Recuerde, sin embargo, que estos términos cambian con frecuencia, y depende de la persona decidir qué significa su identidad para ellos.

- ❖ **Lesbiana:** una mujer que se identifica como tal a la que le atraen otras mujeres ya sea de manera sentimental, emocional y/o sexual.
- ❖ **Homosexual:** una persona a la que le atraen personas de su mismo sexo ya sea de manera sentimental, emocional y/o sexual. Homosexual a menudo se refiere a un hombre que se identifica como tal al que le atraen otros hombres, ya sea de manera sentimental, emocional y/o física.

Para obtener más información, visite www.Cps.edu/HealthyCPS

¿Tiene alguna pregunta? Envíe un correo electrónico a OSHW@cps.edu o llame a la línea directa de **Healthy CPS 773-553-KIDS (5437)**.



HEALTHY CPS

OFFICE OF STUDENT HEALTH & WELLNESS

- ❖ **Bisexual:** una persona que tiene la capacidad de atracción emocional, sentimental y/o física con más de un género. Una orientación bisexual habla de la posibilidad, pero no del requisito, de involucrarse con más de un género. Esto es diferente a sentirse atraído solo por los hombres o solo por las mujeres.
- ❖ **Pansexual:** una persona a la que le atraen personas ya sea de manera sentimental, emocional y/o sexual sin importar su identidad de género.
- ❖ **Asexual:** una persona que no experimenta atracción sexual pero puede experimentar otras formas de atracción (p. ej., intelectual y/o emocional). Las personas asexuales también pueden identificarse como bisexuales, homosexuales, lesbianas, pansexuales, queer, heterosexuales o muchas más orientaciones sexuales.

La identidad de género es la forma en que una persona se identifica en función de su comprensión interna de su género. Las identidades de género pueden incluir masculino u hombre, femenina o mujer, agénero, andrógino, transgénero, género-queer y muchos otros, o una combinación de estos. Es importante recordar que la identidad de género es *diferente* de la orientación sexual. Todos tienen una orientación sexual y una identidad de género. A continuación, se presentan algunas definiciones para varias identidades de género. Recuerde, sin embargo, que al igual que las identidades sexuales, estos términos cambian con frecuencia, y depende de la persona que se identifica de esa manera decidir qué significa su identidad para ellos.

- ❖ **Cisgénero:** se refiere a una persona cuya identidad de género está alineada con el sexo que se le asignó al nacer.
- ❖ **Sexo:** comúnmente se usa para describir a una persona cuya identidad de género no es ni masculina ni femenina, está entre o más allá de los géneros, o es una combinación de géneros.
- ❖ **No binario:** un espectro o continuo de identidades y expresiones de género que está fuera de las categorías de género binario de hombre y mujer.
- ❖ **Sexo asignado al nacer:** el sexo que la comunidad médica nombra a una persona cuando nace, generalmente basado en sus genitales externos. Algunos ejemplos de sexos asignados al nacer son hombres, mujeres e intersexuales.
- ❖ **Transgénero:** se refiere a una persona cuya identidad de género no está alineada con el sexo que se le asignó al nacer. La palabra transgénero a



HEALTHY CPS

OFFICE OF STUDENT HEALTH & WELLNESS

menudo se utiliza como un término general que abarca una gran cantidad de identidades.

Los siguientes términos pueden aplicarse a la identidad sexual o a la identidad de género:

- ❖ **Queer:** aunque a menudo se utiliza como un término neutral o incluso positivo recuperado entre muchas personas LGBTQ+ en la actualidad, históricamente, “queer” se utilizaba como un insulto despectivo. Un término general que se utiliza para describir la orientación sexual, la identidad de género o la expresión de género para personas que no se adecúan a las normas sociales dominantes.
- ❖ **En cuestionamiento** significa que alguien no está seguro o cuestiona su identidad sexual o de género. Podrían identificarse con otra identidad LGBTQ+ más adelante en la vida o podrían no identificarse. Es apropiado desde el punto de vista del desarrollo que los jóvenes cuestionen sus identidades, así que recuerde que es importante recordarles a los jóvenes que usted apoya a la comunidad LGBTQ+, incluso si no le han dicho que se identifican como LGBTQ+.

Recursos adicionales:

Para obtener más información sobre cómo salir, consulte el [Manual de salida de The Trevor Project](#) para jóvenes.

Las definiciones incluidas aquí están adaptadas del [Glosario de Estándares Nacionales de Educación Sexual \(Segunda edición\)](#).