



Guía de Recursos Para Padres/Tutores y Cuidadores: Apoyo a Jóvenes Transgenero, Género No Conforme, y LGBTQ+

Género y Sexualidad

Videos:

- Planned Parenthood - [Comportamiento en niños transgénero](#)
- Cariki Productions - [Diversidad Sexual](#)
- Howard Brown Health - [Trans Lives CEPO Vivo en Español](#)
- Comisión Interamericana de Derechos Humanos - [Terminologías LGBTQ - Español](#)
- TikTok Draw - [No Binario, Queer, Género No Conforme Y + Definiciones de Género LGBTQ+ | Draw My Life](#)

Artículos:

- Planned Parenthood - [Todo Sobre el sexo, el genero y la identidad de género; ¿Qué es ser transgénero?](#)
- Human Rights Campaign - [Preguntas frecuentes sobre el tema transgénero](#)
- Business Insider - [11 tipos de sexualidades y cuáles son sus significados](#)

La Historia de la Comunidad LGBTQ+

Videos:

- Red/Acción - [LGBTQ+: las historias detrás de las siglas](#)
- CNN en Español - [Orgullo LGBTQ: la historia de la bandera arcoíris y su significado](#)

Artículos:

- Planned Parenthood - [¿Que significa LGBTQ?](#)

Salud Mental

Videos:

- Rexpuestas - [¿Que hacer cuando nuestro hijo o hija nos dice que es homosexual?](#)
- Cerebrotos - [Colectivo LGBTQI+ y salud mental](#)

This publication was supported by Cooperative Agreement number 6 NU87PS004311, funded by the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention or the Department of Health and Human Services.



- Healthy Mind, Healthy Body, Healthy You - [Apoyando a los jóvenes transgénero y expansivos de género](#)
- FRANCE 24 Español - [La salud de las personas trans, el peligro por la discriminación](#)

Artículos:

- Child Mind Institute - [Desafíos de salud mental del de niños LGBTQ+](#)
- Family Acceptance Project - [Niños saludables con el apoyo familiar](#)
- Los Angeles Times - [Mientras la pandemia pone a prueba la salud mental de los jóvenes LGBTQ, aquí hay algunos consejos](#)

¿Cómo Apoyar?

Videos:

- Planned Parenthood - [Enseñar a los niños pequeños sobre la identidad](#)
- Wanderlust Spanish Online - [Gender-neutral language in Spanish](#)
- Infobae - [A solas con Tiziana, la “niña trans” que rompió el silencio a los 8 años](#)
- Psych2Go Español - [6 Formas de Apoyar a Alguien que Sale del Armario \(LGBTQ\) | Psych2Go ESPAÑOL](#)
- Univision Noticias - [El difícil camino de apoyar a un hijo transgénero](#)
- CuriosaMente - [¿Por que existe la homosexualidad? - CuriosaMente S2E25](#)

Artículos:

- Planned Parenthood - [¿Cómo hablo con mi hijo/a en escuela primaria sobre sexo y sexualidad?](#)
- Lambda Legal - [Cómo Apoyar A Los Jóvenes LGBTI](#)
- Healthy Children.org - [Salir del clóset: información para padres de adolescentes de la comunidad LGBTQ](#)
- Oregon Health News - [Cómo apoyar a los jóvenes LGBTQ2SIA+ que tienen mayor riesgo de suicidio](#)
- My Kid Is Gay: Ayudando a las Familias a Entender a sus Hijos LGBTQ+ - [Español](#)

Para obtener más información, visite www.Cps.eduHealthyCPS

¿Tiene alguna pregunta? Envíe un correo electrónico a OSHW@cps.edu o llame a la línea directa de Healthy CPS 773-553-KIDS (5427).



Guías:

- GLSEN - [Kit Espacio Seguro](#)
- Human Rights Campaign - [Ser Un\(a\) Aliado\(a\) LGBTQ](#)
- Strong Family Alliance - [Guía Para Padres Para Amar y Apoyar A Su Hijo y de Mantener A Su Familia Fuerte](#)
- Child Welfare Information Gateway - [Apoyo a jóvenes LGBTQ+: una guía para padres y madres de crianza](#)

Apoyo a jóvenes LGBTQ+: una guía para padres y madres de crianza

- Libres & Iguales Naciones Unidas - [Transgénero](#)
- American Psychological Association - [Guía de apoyo a estudiantes trans y de género diverso](#)

Podcast:

- *De Pueblo, Católico y Gay*. Eder Díaz Santillan. - [Spotify](#) | [Apple Podcast](#)
- *The Homo Homie Podcast*. Erick Velasco y Jose Resendez. - [Spotify](#) | [Apple Podcast](#) | [Google Podcast](#)

Libros:

- *Papá, Mamá, soy Gay*. Rinna Riesenfeld. 2000. - [Audiolibro](#)

Para obtener más información, visite www.Cps.eduHealthyCPS

¿Tiene alguna pregunta? Envíe un correo electrónico a OSHW@cps.edu o llame a la línea directa de Healthy CPS 773-553-KIDS (5427).