



## Estado de Salud Mental entre Estudiantes de Secundaria de Chicago – Datos YRBS 2021

Los estudiantes de CPS están experimentando sentimientos de depresión en la tasa más alta desde 1991. La población LGBTQ+ y las estudiantes femeninas se encuentran entre los más afectados por los sentimientos de depresión y suicidio. Si experimentas sentimientos de depresión o tendencias suicidas, comunícate con un adulto de confianza.

### Experiencias actuales de los estudiantes

**43%** se ha sentido triste o desesperanzado\*

**16%** ha considerado intentar suicidarse

**13%** hizo un plan para intentar suicidarse

**8%** ha intentado suicidarse

\*Se sintieron tristes o desesperanzados por más de 2 semanas porque dejaron de hacer algunas actividades habituales

### Tendencias de 10 años

Aumento del **42%** en los sentimientos persistentes de tristeza o desesperanza de los estudiantes desde el 2011

Disminución del **49%** en los intentos de suicidio de estudiantes desde el 2011

Disminución del **68%** en los intentos de suicidio de estudiantes que resultaron en daños físicos desde el 2011

## Demografía



### 3X

Los **estudiantes LGBTQ+** tenían 3 veces más probabilidades de intentar suicidarse



### 2.5X

Las **estudiantes femeninas** tenían 2.5 veces más probabilidades de haberse sentido tristes o desesperadas



### 11%

de los **estudiantes negros** han intentado suicidarse



### 1 de cada 3

**estudiantes LGBTQ+** consideró intentar suicidarse



### 1 de cada 4

**estudiantes de 11<sup>o</sup>** grado consideró intentar suicidarse

### Acerca de estos datos

La información de este informe proviene de la Encuesta de Comportamiento de Riesgo Juvenil (YRBS). El YRBS fue desarrollado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para comprender mejor los comportamientos e salud de los jóvenes. La encuesta ayuda a informar las políticas y los programas para mejorar la salud de los jóvenes.

**Recursos de CPS:** Si experimentas tendencias suicidas o sentimientos de desesperanza, te recomendamos que hables con una fuente confiable. Puedes conectarte con un Consejero de Crisis de CPS las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Para comunicarte con la **Línea Directa de Crisis**, envía un mensaje de **texto con la palabra HOME al 741741**.

**Recursos de Apoyo LGBTQ+:** El Proyecto Trevor Llama al: **1-866-488-7386** Texto: **678-678**.

**Línea de Prevención de Suicidio y Crisis Llama al:** 1-800-273-8255 (inglés) 1-888-628-9454 (español).